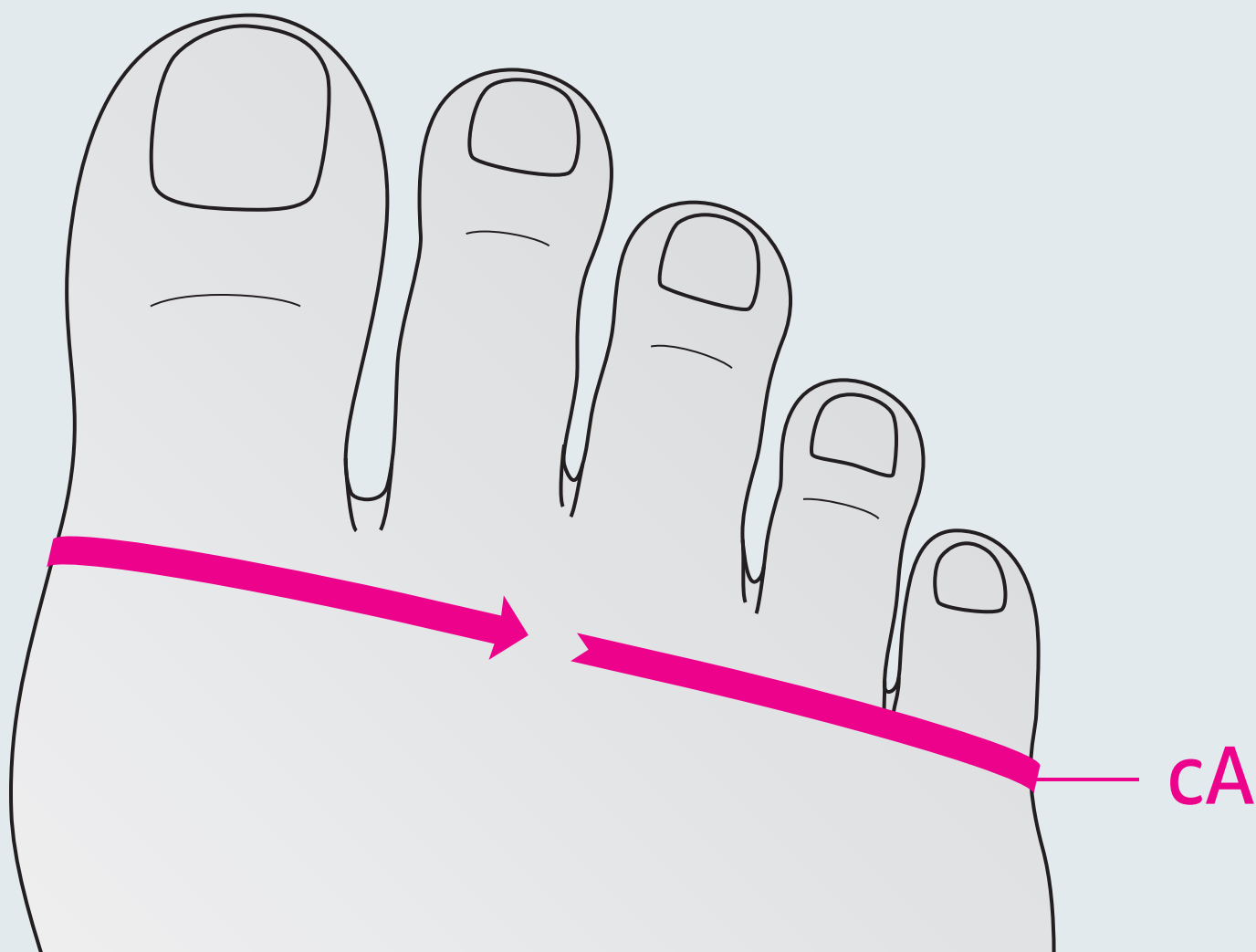




Руководство по технике снятия мерок

Лимфологический компрессионный трикотаж плоской
вязки для стопы

Содержание

Бланк снятия мерок для индивидуального заказа	3
1. Основные рекомендации	4
2. Измерение окружностей пальцев ног	6
2.1. Окружность εX (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)	6
2.2. Окружность εZ (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)	6
2.3. Окружность εX (измерительная лента-рулетка)	6
3. Измерение длины пальцев ног	7
3.1. Точки измерения Z и X	7
3.2. Измерение длины пальцев ног εXZ	8
3.3. Измерение длины сросшихся пальцев стопы	8
4. Точка измерения A	10
4.1. Точки измерения A – медиальная и латеральная	10
4.2. Окружность εA	10
5. Точка измерения A1	10
5.1. Точки измерения A1 – медиальная и латеральная	10
5.2. Окружность $\varepsilon A1$	11
6. Измерение длины стопы	11
6.1. Длина $\varepsilon AA1$ – по внутреннему краю стопы	11
6.2. Длина $\varepsilon AA1$ – по наружному краю стопы	12
7. Цельновязанные части для пальцев стопы	12
7.1. Измерение окружностей	12
7.2. Измерение длины	13

Бланк снятия мерок для индивидуального заказа компрессионного трикотажа плоской вязки для пальцев ног



Отправить заказ:

ФИО заказчика: _____

№ заказа: _____

Предоплата: _____

Специалист салона: _____

Зарегистрировано _____

Отправлено на доработку _____

Отправлено на доработку _____

Отправлено на доработку _____

Доработано _____

Доработано _____

Доработано _____

Доработано _____

Название салона: _____

Дата заказа: _____

Заказ в Германию _____

Окружности и длины, левая стопа

5

4

3

2

1

ℓXZ

ℓXZ

ℓXZ

ℓXZ

ℓXZ

ℓZ

ℓZ

ℓZ

ℓZ

ℓZ

ℓX

ℓX

ℓX

ℓX

ℓX

Длина по внешнему краю стопы

Длина по внутреннему краю стопы

Окружности и длины, правая стопа

1

2

3

4

5

ℓXZ

ℓXZ

ℓXZ

ℓXZ

ℓXZ

ℓZ

ℓZ

ℓZ

ℓZ

ℓZ

ℓX

ℓX

ℓX

ℓX

ℓX

Длина по внутреннему краю стопы

Длина по внешнему краю стопы

Модель	Класс компрессии CCL	1	2	3	Цвета	Кол-во левых	Кол-во правых
☐ mediven mondi (CCL 1, 2) ☐ mediven 550 (CCL 1, 2, 3) ☐ mediven 550 SL	Изделие для пальцев mediven mondi Изделие для пальцев mediven 550 Изделие для пальцев mediven 550 SL	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ Черный ☐ Антрацит ☐ Темно-синий ☐ Кашемир ☐ Карамель ☐ Песочный ☐ Маджента ☐ Руссет ☐ Серый ☐ Лиловый ☐ Светло-голубой ☐ Зеленый шалфей	шт. _____	шт. _____

Другие особенности / левый вариант	Другие особенности / правый вариант
☐ без мизинца ☐ с мизинцем ☐ закрытые пальцы ☐ открытые пальцы ☐ отдельная часть для пальцев ☐ цельновязаная часть для пальцев** ☐ латеральный (боковой) шов в области большого пальца**	☐ без мизинца ☐ с мизинцем ☐ закрытые пальцы ☐ открытые пальцы ☐ отдельная часть для пальцев ☐ цельновязаная часть для пальцев** ☐ латеральный (боковой) шов в области большого пальца**
☐ Лимфопрокладка** ☐ Подложка** ☐ Карман** Пожалуйста, точно укажите положение! (по высоте и ширине)	☐ Лимфопрокладка** ☐ Подложка** ☐ Карман** Пожалуйста, точно укажите положение! (по высоте и ширине)

Орнаменты*:

☐ Вайлд

☐ Листья

☐ Полоски

☐ Цветы

Элементы дизайна*

☐ в один тон

☐ в два тона одного и того же цвета (Дизайн-Элементс)

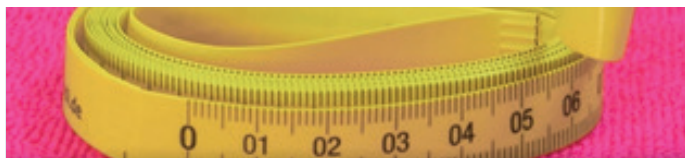
☐ в два тона одного и того же цвета (Фэшн-Элементс)

Дополнительные запросы

* Только для mediven 550
** Недоступно для mediven 550 SL

1. Основные рекомендации

Крайне важно соблюдать правила гигиены при непосредственном контакте с пациентами. Перед началом измерений снимите часы и ювелирные изделия, так как на них могут содержаться патогенные микроорганизмы. Также, это позволит предотвратить травмирование кожи пациента. Рабочее место должно содержаться в чистоте и порядке. Все необходимое оборудование должно быть продезинфицировано. Всегда мойте и дезинфицируйте руки до и после проведения измерений.



Для измерения окружностей стопы рекомендуется использовать ленту-рулетку или желтую измерительную ленту medi. Желтая измерительная лента medi специально предназначена для снятия мерок для компрессионных изделий плоской вязки.

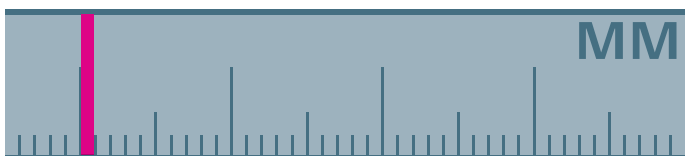


Измерительная лента medi для пальцев предназначена для измерения небольших окружностей пальцев. Специально для удобного использования она узкая и короткая.

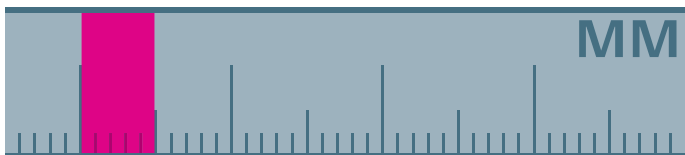
В качестве альтернативы для измерения окружностей пальцев ног можно использовать ленту-рулетку. Для предотвращения повреждения кожи используйте для отметок во время измерений безвредный для кожи мягкий карандаш – например, контурный карандаш. Перед использованием убедитесь, что карандаш хорошо заточен.



Для удобства пациенту важно иметь возможность принять расслабленную позу. Для этой цели используйте подходящую кушетку. Во время проведения измерений стопы не должны находиться под нагрузкой и должны быть расслаблены.



Окружность и длину пальцев следует измерять с точностью до миллиметра.



При снятии мерок со стопы допустима точность до 5 мм.

! Измерения для изделий плоской вязки следует проводить с натяжением. Интенсивность натяжения зависит от точки измерения.

! Никогда не измеряйте с натяжением пальцы ног.



Различают 2 способа измерения пальцев стопы для заказа изделий плоской вязки:

1. Измерение по поверхности кожи – окружность измеряется при помощи ленты, удерживаемой без натяжения.



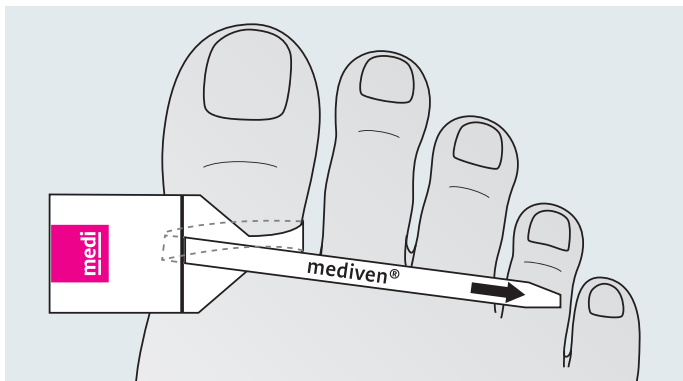
2. Измерение до первого сопротивления – измерение выполняется с легким натяжением ленты.



2. Измерения окружностей пальцев ног

- 2.1. Окружность ϵX (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)
- 2.2. Окружность ϵZ (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)
- 2.3. Окружность ϵX (измерительная лента-рулетка)

2.1. Окружности ϵX (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)



Для измерения окружностей пальцев ног при помощи измерительной ленты medi для пальцев проденьте узкий конец ленты через разрез около нулевой отметки. Наденьте кольцо из измерительной ленты на первый палец на уровень **точки измерения X**. **Точка X** расположена на уровне дистального края межпальцевой складки. Измерительная лента должна касаться кожи пальца по всей окружности, но не должна его сдавливать. Поддерживайте палец ноги пациента своими пальцами. Удерживайте палец пациента и измерительную ленту с нижнего края средними пальцами. Удерживайте оба конца измерительной ленты большим и указательным пальцами. Аккуратно снимите

ленту с пальца. По мере продвижения измерительная лента раскрывается. Убедитесь в том, что контакт ленты с кожей пальца сохраняется по всей окружности. Повторите процедуру с остальными пальцами.

2.2. Окружности ϵZ (измерительная лента medi для пальцев рук и ног)



Аккуратно наденьте кольцо из измерительной ленты на кончик ногтевой фаланги пальца ноги у края ногтя. Измерительная лента должна свободно охватывать кончик пальца. Сделайте на пальце отметку точки измерения и внесите соответствующее значение в бланк измерений. Повторите процедуру с остальными пальцами.

2.3. Окружности ϵX (измерительная лента-рулетка)



Также, можно измерить окружности пальцев ног с помощью ленты-рулетки. Для измерения **окружности X** сложите ленту-рулетку **под углом 90°** и разместите ее на уровне межпальцевой складки. Нулевая отметка должна совпадать с внутренним краем измерительной ленты.



Убедитесь в том, что измерительная лента соприкасается с поверхностью кожи по всей окружности, но не натягивайте ее. Внесите соответствующее значение в бланк измерений.



Для измерения окружности ϵZ свободно оберните ленту-рулетку вокруг кончика ногтевой фаланги пальца. Убедитесь в том, что измерительная лента удерживается свободно, без натяжения. Повторите процедуру с остальными пальцами.

3. Измерение длины пальцев ног

- 3.1. Точки измерения Z и X
- 3.2. Измерение длины пальцев ног ϵXZ
- 3.3. Измерение длины сросшихся пальцев стопы

3.1. Точки измерения Z и X



Для определения длины пальцев ног необходимо отметить **точки измерения X и Z** на каждом пальце. Наденьте кольцо из измерительной ленты на палец на уровень дистального края межпальцевой складки.



Поставьте отметку на уровне дистального края межпальцевой складки. Отметьте точку на кончике пальца. Повторите процедуру с остальными пальцами.

3.2. Измерение длины пальцев ног XZ

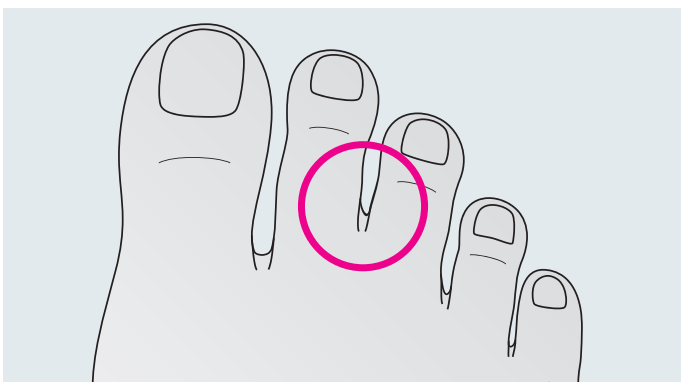


Поместите нулевую отметку измерительной ленты на метку **точки измерения X**. Измерьте длину по верхней поверхности пальца до **точки измерения Z** на кончике пальца.

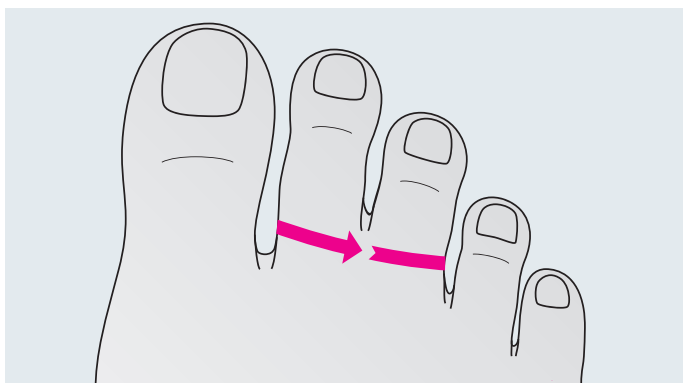


Убедитесь в том, что во время измерения палец максимально распрямлен. Повторите процедуру с остальными пальцами. Внесите соответствующие значения в бланк измерений.

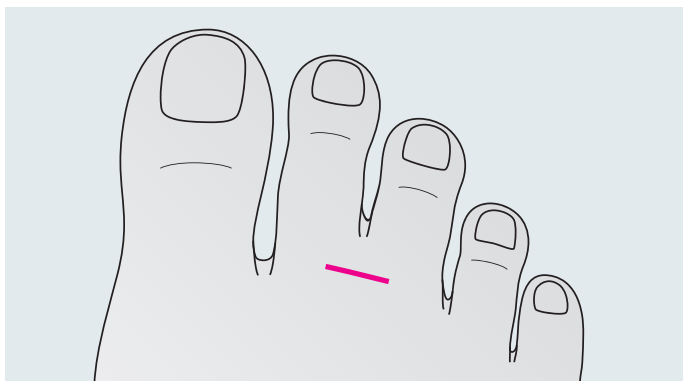
3.3. Измерение длины сросшихся пальцев стопы



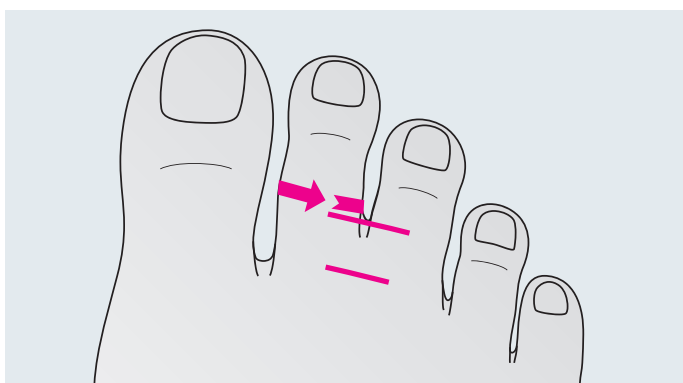
У пациентов с лимфатическими отеками могут быть сросшиеся пальцы на ногах. Это означает, что второй и третий пальцы соединены у основания. Обязательно учитывайте это при снятии мерок для изделий для пальцев.



Отметьте общее основание второго и третьего пальцев. Оберните измерительную ленту вокруг обоих пальцев у дистального края межпальцевой складки.



Поставьте отметку на уровне дистального края межпальцевой складки посередине между вторым и третьим пальцами.



После этого найдите край межпальцевой складки между вторым и третьим пальцами, обернув ленту вокруг одного из пальцев. Отметьте уровень дистального края межпальцевой складки между вторым и третьим пальцами.



Измерьте расстояние между двумя отметками с точностью до миллиметра. Внесите соответствующее значение в поле «Специальный запрос» следующим образом: «Добавить дополнительно X мм между II и III пальцами».

4. Точка измерения А

4.1. Точки измерения А – медиальная и латеральная

4.2. Окружность «А»

4.1. Точки измерения А – медиальная и латеральная



Отметьте **точку измерения А_и** на медиальном крае стопы у основания большого пальца; **точка А** расположена на латеральном крае стопы у основания мизинца.

4.2. Окружность «А»



Оберните измерительную ленту вокруг стопы на уровне плюснефаланговых суставов. Для проведения измерения с натяжением вдавите измерительную ленту в мягкие ткани на тыльной поверхности стопы. Убедитесь в том, что сжаты только мягкие ткани на тыльной поверхности стопы. Не сдавливайте костные структуры.

5. Точка измерения А1

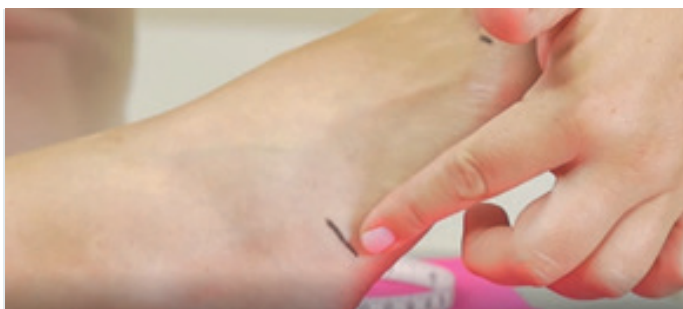
5.1. Точки измерения А1 – медиальная и латеральная

5.2. Окружность «А1»

5.1. Точки измерения А1 – медиальная и латеральная



Чтобы определить положение **точки А1**, оберните ленту вокруг середины стопы. Сдвигайте ленту до самой высокой точки медиального продольного свода стопы. Поставьте отметки на внутреннем и наружном краях стопы.



Убедитесь, что вы достигли конца пятой плюсневой кости, так как изделие для пальцев должно ее охватить. Если пациент чувствителен к давлению в этой области, изделие для пальцев должно заканчиваться дистальнее. Ни при каких обстоятельствах край изделия не должен находиться непосредственно над костным выступом.

5.2. Окружность «А1»



Для измерения длины этой окружности оберните измерительную ленту вокруг средней части стопы по двум отметкам без натяжения.

6. Измерение длины стопы

6.1. Длина «АА1» – по внутреннему краю стопы

6.2. Длина «АА1» – по наружному краю стопы

6.1. Длина «АА1» – по внутреннему краю стопы



Измерьте длину внутреннего края изделия для пальцев, поместив нулевую отметку измерительной ленты на отметке плюснефалангового сустава большого пальца ноги и проведя ленту по контуру стопы к **точке А1**.

6.2. Длина «АА1» – по наружному краю стопы



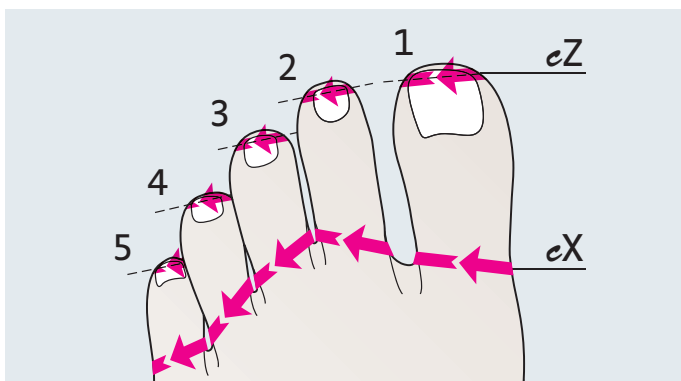
Повторите процедуру на наружном крае стопы. Поместив нулевую отметку измерительной ленты над отметкой плюснефалангового сустава мизинца стопы и проведите ее до точки А1.

7. Цельновязанные части для пальцев стопы

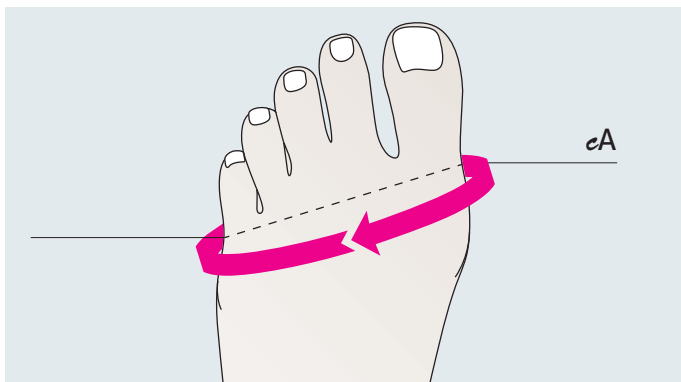
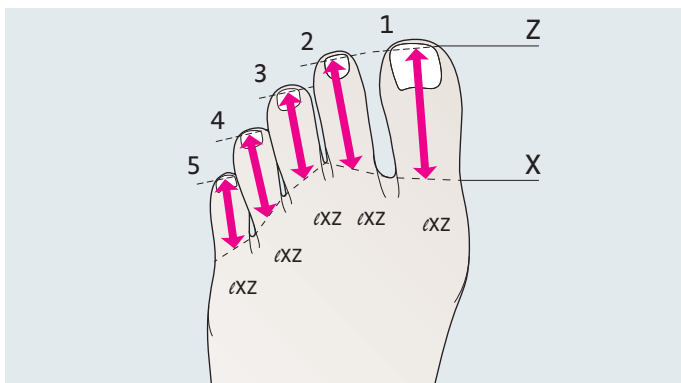
7.1. Измерение окружностей

7.2. Измерение длины

7.1. Измерение окружностей

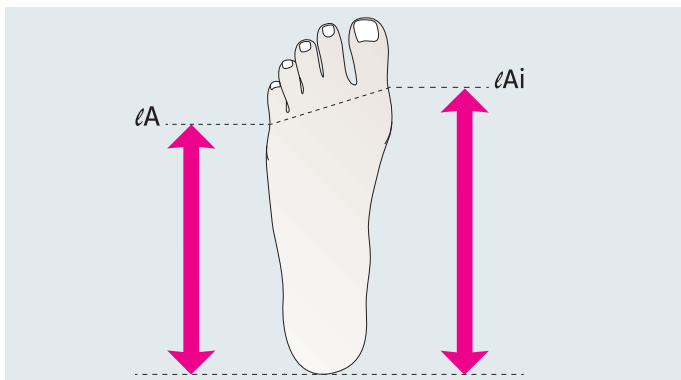


Для бесшовных цельновязанных частей для пальцев стопы обычным способом измерьте окружности пальцев ног, их длину и длину окружности «А» по плюснефаланговым суставам. Внесите соответствующие значения в бланк для измерений «Изделия для пальцев стопы».



Отметьте крестиком поле «цельновязаная часть для пальцев». Затем внесите **длину окружности ℓ_A** и остальные измерения в измерительный бланк «Изделия для ног».

7.2. Измерение длины



Значение длины стопы будет равняться результату измерения для изделия «С открытым носком и скошенным краем». Измерьте **длины ℓ_{Ai} и ℓ_A** от самой выступающей точки пятки до плюснефаланговых суставов большого пальца и мизинца стопы. Внесите соответствующие значения в бланк измерений «Изделия для ног» и отметьте крестиком поле «Изделие для пальцев стопы».

При возникновении дополнительных вопросов о проведении измерений или изготовлении компрессионных изделий обращайтесь к Виктории Силантьевой в отдел по работе с клиентами компании medі или по электронной почте: b2c@medirus.ru.

Для заметок

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines, similar to standard notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

medi RUS

МОСКВА
(495) 921-39-37
info@medirus.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
(812) 595-00-95
spb@medirus.ru

НОВОСИБИРСК
(383) 207-91-41
novosibirsk@medirus.ru

www.medirus.ru

БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ 8-800-250-39-37

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА
И ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.